

**Контакти державних та громадських організацій,
які допомагають тим, хто пережили СНПК та їх родинам у Хмельницькій області**

№	Назва організації/установи	Контактні дані	Види допомоги
1	Департамент соціального захисту населення Хмельницької ОВА	м. Хмельницький, вул. Володимирська, 109, тел. +38 (0382) 75 20 89, пн-пт 08:00-17:00	Координація та адміністративна допомога , зокрема в частині організації взаємодії між службами, перенаправлення до медичних, психологічних, правничих та соціальних послуг, супроводу під час оформлення документів, соціальних виплат і звернень, а також інформування щодо доступних державних програм підтримки та механізмів допомоги постраждалим від СНПК.
2	Безпечний простір для жінок і дівчат, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі, який діє за підтримки UNFPA / Молодіжний благодійний фонд «Ініціатива»	м. Хмельницький, вул. Озерна, 8 + 38 (095) 796 51 90, щоденно 11:00-20:00.	Психологічна допомога : індивідуальні консультації. Групова терапія: сесії психологічного розвантаження. Соціальна підтримка : допомога із перенаправленням. Юридична інформація : первинні консультації спеціалістів. Творчі майстер-класи: арт-терапія для жінок. Спортивні заняття : йога, пілатес, фітнес.
3	Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі	м. Старокостянтинів, вул. Героїв Небесної сотні 4, тел. +38 (098) 504 62 49, +38 (03854) 4 52 09, пн-пт 08:30-17:45.	Кризова психологічна допомога : індивідуальні консультації психологів для подолання гострої травми, депресивних станів та посттравматичного синдрому (ПТСР). Управління випадком (Кейс-менеджмент) : комплексний індивідуальний супровід постраждалої особи, оцінка її потреб та розробка персонального плану безпеки й відновлення. Соціальний супровід та перенаправлення : допомога в отриманні медичних послуг, проходженні експертиз та взаємодії з правоохоронними органами. Первинна юридична підтримка : інформування про законні права постраждалих від СНПК, допомога у фіксації злочинів та оформленні документів. Мобільна бригада : за потреби фахівці центру можуть виїжджати для надання екстреної допомоги на місці. Групи взаємодопомоги : участь у терапевтичних групах для постраждалих дорослих та дітей.

4	Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування особам, які постраждали від домашнього насильства (виїжджають за місцем перебування постраждалої особи)	Деражнянська територіальна громада: м. Деражня, вул. Миру, 13, тел. +38 (067) 599 36 71, пн-чт 08:00-17:15, пт 08:00-16:00	Первинне консультування: оцінка ситуації, надання екстреної психологічної та соціальної допомоги на місці. Виїзні консультації: мобільне реагування та візити за місцем перебування постраждалої особи у межах Деражнянської громади. Інформаційна підтримка: роз'яснення прав постраждалої особи, інформування про медичні, юридичні та соціальні послуги, якими можна скористатися. Розробка плану безпеки: допомога в оцінці ризиків та складанні чіткого алгоритму дій у разі повторної загрози. Перенаправлення та координація: направлення до шелтерів (притулків), кризових кімнат, вторинної правової допомоги чи поліції.
5	Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі	Гуківська територіальна громада: м. Гуків вул. Центральна, 2, тел. +38 (097) 766 69 97, +38 (067) 258 34 81, пн-пт 08:00-17:00	Первинна психологічна допомога: стабілізація емоційного стану постраждалої особи, підтримка у стані гострого стресу та кризова терапія. Соціальне консультування: оцінка потреб постраждалої особи, визначення рівня безпеки та оцінка ризиків. Складання індивідуального плану безпеки: покроковий алгоритм дій для захисту себе та дітей у разі повторення агресії. Інформаційно-просвітницька підтримка: роз'яснення прав постраждалих, надання інформації про механізми захисту (наприклад, про обмежувальний припис). Спрямування до інших служб (перенаправлення): допомога в отриманні медичних послуг, безкоштовної правової допомоги або направлення до спеціалізованих притулків (шелтерів) Кам'янець-Подільського району чи області.
6	Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі	Шепетівська територіальна громада: м. Шепетівка, вул. Островського, 4, тел. +38 (03840) 4 16 23, +38 (098) 047 91 33, пн-пт 08:00-17:00	Первинне психологічне консультування: надання невідкладної психологічної допомоги, стабілізація психоемоційного стану та підтримка у кризових ситуаціях. Соціальне консультування: оцінка потреб постраждалої особи, аналіз життєвих обставин та оцінка рівня безпеки.

			Розробка плану безпеки: допомога у складанні плану дій для мінімізації ризиків та захисту постраждалої особи і її дітей від повторних проявів насильства. Правова просвіта: надання інформації про передбачені законодавством права постраждалих осіб та механізми захисту (зокрема, про терміновий заборонний або обмежувальний приписи). Перенаправлення до інших сервісів: направлення до медичних закладів, Шепетівського бюро правничої допомоги, органів поліції, а також координація щодо тимчасового поселення у шелтери (притулки) Хмельницької області у разі гострої загрози.
7	Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі	Нетішинська територіальна громада: м. Нетішин, вул. Незалежності, 29, тел. +38 (03842) 9 05 33, пн-чт 08:00-17:15 пт 08:00-16:00	Первинне психологічне консультування: надання невідкладної психологічної допомоги, стабілізація психоемоційного стану та підтримка у кризових ситуаціях. Соціальне консультування: оцінка потреб постраждалої особи, аналіз життєвих обставин та оцінка рівня безпеки. Розробка плану безпеки: допомога у складанні плану дій для мінімізації ризиків та захисту постраждалої особи і її дітей від повторних проявів насильства. Правова просвіта: надання інформації про передбачені законодавством права постраждалих осіб та механізми захисту (зокрема, про терміновий заборонний або обмежувальний приписи). Перенаправлення до інших сервісів: направлення до медичних закладів, Шепетівського бюро правничої допомоги, органів поліції, а також координація щодо тимчасового поселення у шелтери (притулки) Хмельницької області у разі гострої загрози.
8	Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі: громада:	Ганнопільська територіальна громада: с. Ганнопіль, вул. Корецька, 63, тел. +38 (097) 726 93 92, пн-пт 08:00-17:00.	Первинне психологічне консультування: надання невідкладної психологічної допомоги, стабілізація психоемоційного стану та підтримка у кризових ситуаціях. Соціальне консультування: оцінка потреб постраждалої особи, аналіз життєвих обставин та оцінка рівня безпеки.

			Розробка плану безпеки: допомога у складанні плану дій для мінімізації ризиків та захисту постраждалої особи і її дітей від повторних проявів насильства. Правова просвіта: надання інформації про передбачені законодавством права постраждалих осіб та механізми захисту (зокрема, про терміновий заборонний або обмежувальний приписи). Перенаправлення до інших сервісів: направлення до медичних закладів, Шепетівського бюро правничої допомоги, органів поліції, а також координація щодо тимчасового поселення у шелтери (притулки) Хмельницької області у разі гострої загрози.
9	Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі	Ізяславська територіальна громада: м. Ізяслав, вул. Шевченка, 10в, тел. +38 (03852) 4 21 38, пн-пт 08:00-17:00	Первинне психологічне консультування: надання невідкладної психологічної допомоги, стабілізація психоемоційного стану та підтримка у кризових ситуаціях. Соціальне консультування: оцінка потреб постраждалої особи, аналіз життєвих обставин та оцінка рівня безпеки. Розробка плану безпеки: допомога у складанні плану дій для мінімізації ризиків та захисту постраждалої особи і її дітей від повторних проявів насильства. Правова просвіта: надання інформації про передбачені законодавством права постраждалих осіб та механізми захисту (зокрема, про терміновий заборонний або обмежувальний приписи). Перенаправлення до інших сервісів: направлення до медичних закладів, Шепетівського бюро правничої допомоги, органів поліції, а також координація щодо тимчасового поселення у шелтери (притулки) Хмельницької області у разі гострої загрози.
10	Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі	Берездівська територіальна громада: с. Берездів, вул. Б. Хмельницького, 50, тел. +38 (097) 786 09 12, +38 (03842) 5 41 11, пн-пт 08:30-17:45	Кризова психологічна допомога: індивідуальні консультації психологів для подолання гострої травми, депресивних станів та посттравматичного синдрому (ПТСР). Управління випадком (Кейс-менеджмент): комплексний індивідуальний супровід постраждалої особи, оцінка її потреб та розробка персонального плану безпеки й відновлення.

			Соціальний супровід та перенаправлення: допомога в отриманні медичних послуг, проходженні експертиз та взаємодії з правоохоронними органами. Первинна юридична підтримка: інформування про законні права постраждалих від СНПК, допомога у фіксації злочинів та оформленні документів. Мобільна бригада: за потреби фахівці центру можуть виїжджати для надання екстреної допомоги на місці. Групи взаємодопомоги: участь у терапевтичних групах для постраждалих дорослих та дітей.
11	Гінекологічний кабінет безбар'єрного доступу для жінок , який діє за підтримки UNFPA, Фонду ООН у галузі народонаселення	Хмельницький обласний перинатальний центр м. Хмельницький, вул. Хотовицького, 6. Телефони для запису: +38 (098) 043 23 38, +38 (067) 284 80 77 (прийом дзвінків з 8:00 до 16:00) Хмельницький міський перинатальний центр м. Хмельницький, вул. Івана Пулюя, 6 (колишня вул. Івана Сірка, 28), каб. на 1-му поверсі. Телефон реєстратури: +38 (0382) 67 27 39 (або приймальне відділення: +38 (0382) 67 52 13) Кам'янець-Подільський перинатальний центр м. Кам'янець-Подільський, вул. Пушкінська, 31. Телефон для довідок: +38 (03849) 9 12 41	Консультація та повний огляд акушера-гінеколога. Експрес-тестування на ВІЛ/СНІД, гепатити В і С, сифіліс та інфекції. Препарати екстреної контрацепції (для запобігання небажаних вагітностей у перші години після насильства). Профілактика інфекцій, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). За потреби — перенаправлення до психолога, юриста чи соціальних служб громади.

12	Хмельницький місцевий центр з надання безоплатної вторинної правничої допомоги	м. Хмельницький, вул. Соборна, 75, тел. +38 (0382) 65 77 88, пн-пт 09:00-18:00	безоплатна вторинна правнича допомога
13			
	Старокостянтинівський місцевий центр з надання безоплатної вторинної правничої допомоги	м. Старокостянтинів, вул. Миру, 36, тел. +38 (03854) 4 54 75, +38 (068) 788 80 41, пн-пт 09:00-18:00	Захист у суді: безоплатне представництво інтересів постраждалої особи адвокатом у кримінальних провадженнях та цивільних справах. Складання документів: підготовка позовних заяв про розлучення, стягнення аліментів, поділ майна або визначення місця проживання дітей. Консультації: детальні роз'яснення прав постраждалої особи та механізмів притягнення кривдника до відповідальності.
		Гарячі лінії підтримки	
14	Національна лінія з питань профілактика самогубств та підтримки психічного здоров'я «Lifeline Ukraine»	тел. 7333 Графік роботи: 24/7 (цілодобово, без вихідних та святкових днів).	Кризова психологічна допомога: екстрена підтримка в моменти сильного розпачу, страху, панічних атак чи втрати сенсу життя. Профілактика самогубств: професійне втручання та допомога людям, які мають суїцидальні думки, наміри або перебувають за крок до спроби самогубства. Підтримка ветеранів та їхніх родин: першочергова допомога військовослужбовцям, ветеранам війни та їхнім близьким у подоланні бойової травми та ПТСР. Допомога підліткам та молоді: консультування молодих людей, які стикаються з булінгом, депресивними станами чи кризою ідентичності. Підтримка людей, що пережили втрату: психологічний супровід для тих, хто втратив близьких через війну, хворобу чи суїцид.
15	«Гаряча лінія» з питань протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та	1547 (дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів, анонімно та конфіденційно);	Надаються інформаційні, психологічні та юридичні консультації

	наси́льству стосовно дітей працює цілодобово	+38 (044) 284 19 43 — для дзвінків з-за кордону (оплата за тарифами відповідного оператора зв'язку); зареєструвати звернення онлайн — https://1547.ukc.gov.ua	
16	Ла Страда Україна Лінія психологічної підтримки для чоловіків	тел.: 2345 (цілодобово) або в онлайн-чаті за текстовою консультацією у Telegram, Viber, Facebook, Messenger та на сайті Лінії: 2345.in.ua	Психологічні консультації постраждалих чоловіків
17	Ла Страда Україна Національна гаряча лінія із запобігання домашньому насильству, торгівлі людьми та гендерної дискримінації	116 123 (з мобільних) або 0 800 500 335 (зі стаціонарних) (цілодобово)	Психологічна підтримка
18	Лінія сексуально-репродуктивного здоров'я для жінок	3033, щодня 9:00-18:00	(первинні консультації профільного фахівця чи фахівчині щодо здоров'я жінки)
19	Загальнонаціональна «гаряча лінія» з питань ВІЛ / СНІД	З питань ВІЛ / СНІДу: 0-800-500-451 (безкоштовно, цілодобово, без вихідних та святкових). З питань туберкульозу: 0-800-50-30-80 (безкоштовно, з 08:00-18:00, без вихідних та святкових). Якщо ви перебуваєте за кордоном, замовляйте дзвінок за посиланням: http://saarpf.kiev.ua/. Просто введіть закордонний номер телефону в міжнародному форматі: + або 00 <код країни> <код міста / мобільного оператора> <номер телефону>.	Консультують лікарі (інфекціоністи та фтизіатри) психологи, юристи, лікарі вузького профілю (невролог, дерматовенеролог, гінеколог / лікар з планування вагітності), Надають відповіді на всі свої запитання: від ризиків інфікування до сучасних методів лікування. Тут вас зрозуміють і допоможуть зробити правильний крок. Про що можна запитати? • Як захиститися від інфікування? • Як допомогти собі та близьким, якщо така ситуація вже виникла? • Де пройти діагностику та отримати консультацію психолога або лікаря? • Які сучасні методи лікування доступні для людей, які живуть з ВІЛ або туберкульозом? • Як впоратися з емоційним навантаженням та подолати стрес, пов'язаний з діагнозом?

		Поставити запитання онлайн можна у віджеті онлайн-чату на сайті https://helpme.com.ua, а також месенджерах Viber або Telegram. Також можна залишити запитання до консультанта у спеціальній формі на сайті — відповідь надійде на вказану електронну адресу.	Кваліфіковані консультанти дадуть відповіді на ці та загалом будь-які запитання щодо ВІЛ чи туберкульозу. Фахово, анонімно і безоплатно.
20	Телефон інформаційної лінії центрів з надання безоплатної вторинної правничої допомоги	0 800 213 103 (цілодобово та безкоштовно зі стаціонарного та мобільного)	Безоплатна вторинна правнича допомога
21	Всеукраїнська лінія психологічної підтримки БФ «Рокада»	0 800 331 916, (пн-пт 08:00-22:00, сб-нд 08:00-14:00)	Психологічна підтримка, гуманітарна та юридична допомога
		Онлайн платформи	
22	Онлайн-платформа «Аврора»	Необхідно заповнити анонімну форму на сайті «Розірви коло» у розділі «Психотерапевтична допомога» https://rozirvykolo.org/mental-support	Спеціалізована психотерапевтична підтримка особам, які зазнали насильства, пов'язаного з війною (зокрема, сексуального).
23	Онлайн-платформа «Допомога врятованим»	https://www.help-platform.in.ua	Онлайн-майданчик, на якому зібрані актуальні можливості, інструменти допомоги та контакти ключових сервісів підтримки постраждалих від війни.
24	Платформа Safe Women HUB	ТГ-канал: SafeWomenHUB	Платформа для надання психологічної допомоги жінкам та дівчатам, які постраждали від війни або знаходяться у зонах ризику.
25	Вільний step	https://vilnyystep.com.ua	Онлайн-платформа безоплатної комплексної підтримки та супроводу людей, які пережили полон, постраждали від тортур, СНПК та членів їх родин

		НУО	
26	Асоціація жінок-юристок України «Юрфем»	тел.: +38 (068) 145 55 90 або 0 800 30 55 90 (безкоштовно) Пн.-пт. 09.00:18.00	Правнича допомога
27	Благодійна організація «Фонд сім'ї Андрєєвих»	+38 (098) 869-19-54 гаряча лінія довіри 0 800 300 166 https://andreievfund.com	Психологічна допомога та реабілітація для осіб, які пережили психологічне, фізичне та сексуальне насильство з боку російських військових.
28	ГО «Нумо, Сестри!»	Київ, вул. Хрещатик, 27-А, numo.sisters@gmail.com, тел. +38 (099) 359 50 04 Telegram, Viber, WhatsApp, (пн-пт з 9:00 до 18:00)	Допомога жінкам, які пройшли полон, окупацію, є постраждалими від сексуального насильства, пов'язаного з війною, тортурами та іншими наслідками військової агресії РФ
29	БФ «Сильні»	Зареєструвати звернення можна цілодобово через дзвінок на автовідповідач (безкоштовно зі стаціонарного та мобільного): 0 800 202 334, чат-бот: https://t.me/strong_help_bot , сайт: www.sylni.org/help , електронну пошту: help@sylni.org . Робочі години: пн-пт 09:00-18:00	Допомога для осіб, які пережили сексуальне насильство після 24 лютого 2022 року, зокрема: - кризове консультування, довготривала психотерапія, консультація психіатра; - оплата послуг хірургічних, гінекологічних, проведення абортів, обстеження у зв'язку із захворюваннями, що передаються статевим шляхом, естетичної медицини та інших наслідків спричинених сексуальним насиллям. Усі послуги надаються конфіденційно та безоплатно людям від 16 років, незалежно від статі, гендеру, віросповідання чи сексуальної орієнтації, а також незалежно від того, хто вчинив сексуальне насилля: цивільна людина чи військова.
30	ГО «Дівчата»	https://www.divchata.org ; Проекти психологічної підтримки help@divchata.org тел. +38 073 460 38 60 Гаряча лінія кризової допомоги 0800600044 м. Чернігів, вул. Мстиславська, 28А,	Довготривала психологічна підтримка та кризове консультування; кейс-менеджмент із забезпеченням індивідуального підходу до кожного випадку; соціальний супровід; інформування та консультування; допомога у працевлаштуванні; гуманітарна допомога, зокрема надання гігієнічних наборів для жінок з урахуванням їхніх потреб та фізіологічних особливостей; надання інформації щодо можливостей поселення та евакуації до безпечних

			регіонів України або за кордон; надання CASH-допомоги для подолання ризиків гендерно зумовленого насильства. Кризова та довготривала психологічна допомога: безкоштовні індивідуальні консультації психотерапевтів та психологів для дорослих, підлітків та молоді (зокрема для мешканців Одеси віком 10–35 років). Робота спрямована на подолання гострого стресу, панічних атак, депресивних станів та травм війни. Підтримка постраждалих від насильства та СНПК: комплексний кейс-менеджмент для жінок, які зіткнулися з домашнім, гендерним або сексуальним насильством, пов'язаним із конфліктом. Включає правовий захист, медичну та психологічну реабілітацію. Безкоштовні юридичні консультації: допомога адвокатів із правових питань, оформлення документів, захисту прав внутрішньо переміщених осіб (ВПО). Сексуальна освіта та репродуктивне здоров'я: проведення тренінгів, вебінарів та лекцій для дівчат-підлітків і жінок щодо культури згоди, анатомії, фізіології та збереження репродуктивного здоров'я. Проекти захисту дітей: створення безпечних просторів, дружніх до дитини, психологічна адаптація дітей після евакуації чи пережитих обстрілів. Гуманітарна та адресна допомога: забезпечення засобами жіночої та дитячої гігієни, підгузками та іншими речами першої потреби для найбільш вразливих родин.
31	БФ «Право на захист»	Безкоштовна гаряча лінія фонду (з 07:00 до 22:00): +38 (099) 507 50 90 (Vodafone) +38 (068) 507 50 90 (Kyivstar) +38 (093) 507 50 90 (Lifecell)	Психологічна, соціальна та юридична допомога для постраждалих від насильства. Індивідуальні правові консультації та супровід з таких питань: Оформлення та відновлення статусу ВПО, соціальних виплат, пенсій та пільг. Відновлення втрачених документів (паспортів, свідоцтв, трудових книжок). Консультування щодо майнових прав та фіксації пошкодженого чи знищеного війною майна (програма «Відновлення»).

			Консультації з питань перетину кордону, військового обліку та трудового законодавства в умовах воєнного стану. Психологічна підтримка Індивідуальні консультації психологів для дорослих і дітей, які зазнали травм внаслідок війни. Групи психологічної підтримки та стабілізації для адаптації переселенців у нових громадах. Програма «Право на бізнес» Навчальні курси, менторська підтримка та допомога у написанні грантових заявок для ВПО і постраждалих від війни, які хочуть відкрити або релокувати свій малий бізнес в Одесі
32	Благодійний фонд Future for Ukraine, Проєкт Гідна	тел. +38 (050) 909 88 81 https://gidna.org/snpk	Психологічна допомога жінкам, які пережили насильство під час війни
33	ГО «Блакитний птах»	З питань соціальної, медичної та гуманітарної допомоги: +38 (066) 362 14 85. Психологічна підтримка: +38 (095) 016 26 22, +38 (050) 509 40 49. Юридичні консультації: +38 (050) 937 53 70. Загальний номер організації: +38 (099) 668 72 80. Електронна пошта: p.o.bluebird@gmail.com. http://hostage.org.ua	Психологічна, правова і медична допомога родинам полонених, зниклих безвісти і людям, що пережили полон. 1. Комплексна психологічна реабілітація Підтримка після звільнення: індивідуальна та сімейна психотерапія для людей, які повернулися з полону, для їхньої успішної адаптації та подолання важких травм (ПТСР, депресивні стани). Робота з родинами в очікуванні: психологічний супровід сімей, які шукають своїх близьких або чекають на їхнє повернення. Супровід втрати: психологічна допомога для дорослих і дітей, які втратили рідних через війну. 2. Юридична та правова допомога Консультування щодо статусів: правовий супровід у зборі документів для отримання офіційного статусу особи, позбавленої волі внаслідок збройної агресії. Допомога в отриманні виплат: консультування та допомога в оформленні державної матеріальної допомоги. Складання документів: підготовка звернень, запитів до державних органів, Національного інформаційного бюро (НІБ), Координаційного штабу та Міжнародного Комітету Червоного Хреста (МКЧХ).

			3. Соціальна та медична підтримка Медичний супровід: координація допомоги у лікуванні та обстеженні осіб після тортур або тривалого утримання. Гуманітарна допомога: забезпечення ліками, засобами першої потреби та продуктовими наборами найбільш вразливих родин у межах благодійних програм організації
34	ГО «Фонд Маша»	Центр ментального відновлення «Незламна» . Київ, вул. Набережно-Хрещатицька, 9 Телефони: +38 (044) 221 11 63, +38 (050) 384 02 05. Сайт: office@mashafund.org.ua Соціальні мережі: оперативні набори на групи та програми публікуються на сторінці в Instagram masha.foundation	Психологічна підтримка. 1. Центр ментального відновлення «Незламна» Це безпечний простір для психологічної реабілітації жінок та їхніх дітей. Послуги надаються дипломованими спеціалістами: Індивідуальні консультації психологів та психотерапевтів (онлайн та офлайн). Групи підтримки для жінок, які переживають втрату близьких, житла, розлуку, перебувають в очікуванні рідних із фронту чи полону. Групові заняття (арттерапія, тілесна терапія, психологічне розвантаження).] 2. Програма психоемоційної стабілізації «Незламна мама» повертає жінок до життя після втрати близьких, житла, після окупації, жінок, які вижили після воєнних, зокрема сексуальних злочинів, та які перебували в російському полоні; 3. Проєкт «Смілива» навчає дівчат-підлітків фізичної та психологічної самооборони). 4. Психологічна підтримка під час вагітності та пологів Комплексна ініціатива (за підтримки німецьких партнерів), орієнтована на збереження психічного здоров'я вагітних жінок та породіль в умовах війни
35	Благодійна організація «Хмельницький обласний благодійний фонд «Карітас»»	вулиця Зарічанська, 10/3 +38 (067) 557-21-28	Соціальний супровід, гуманітарна допомога дітям та молоді з кризових, багатодітних, малозабезпечених сімей. Безкоштовне транспортування людей з захворюваннями опорно-рухового апарату.
36	Релігійна Місія «Карітас-Спас-Хмельницький»	вулиця Пілотська, 8/1 +38 (067) 108-31-43	Надання гуманітарної та соціальної допомоги

37	БФ «Посмішка»	Центри захисту дітей (проект спільно із Save the Children): Локація 1 (Хмельницький район): смт Чорний Острів, вул. Небесної Сотні, 14. <i>Графік роботи:</i> Пн–Пт з 10:00 до 18:00, Сб з 10:00 до 16:00. Локація 2 (Кам'янець-Подільський район): с. Жванець, вул. Центральна, 57. <i>Графік роботи:</i> Пн–Сб з 10:00 до 18:00. Загальнонаціональна гаряча лінія фонду (Пн–Пт з 09:00 до 17:00): +38 (050) 460 22 40 +38 (096) 028 59 29. Електронна пошта: hotline@posmishka.org.ua. Офіційний сайт: posmishka.org.ua.	1. Центр забезпечує: Кейс-менеджмент: соціальний супровід сімей із дітьми у кризових ситуаціях. Психосоціальна підтримка (МНПСС): допомога дітям і батькам у подоланні стресу, страхів та тривожності. Просвітницькі заходи: тренінги проти булінгу, домашнього насильства та розвивальні заняття для дітей. 2. В регіоні фонд може надавати: Багатоцільову грошову допомогу: виплати на першочергові потреби родин із дітьми. Економічну підтримку: грантові програми для запуску власного мікробізнесу жінками та ВПО (наприклад, у межах проєктів із Міжнародним комітетом порятунку). Гуманітарні набори: дитяче харчування, підгузки та гігієнічні засоби для внутрішньо переміщених сімей.
38	Громадська організація «Мережа чоловіків України, які пережили полон і тортури «Випускники» (Alumni)	Електронна адреса: networkalumniua@gmail.com Соціальні мережі: https://www.facebook.com/AlumniNetworkUkraine	Об'єднання чоловіків України, які пережили полон та тортури для допомоги один одному. Та бути голосами тих хто ще в полоні. ОСНОВНІ ЦІЛІ Захистити права і свободи чоловіків, які пережили незаконне позбавлення волі та катування, у тому числі сексуальне насильство, спричинене збройною агресією російської федерації. Підвищити рівень обізнаності суспільства про ці злочини. Боротися за притягнення до відповідальності воєнних злочинців. Послуги звільненим із полону. Адвокація прав постраждалих від насильства та їхніх родин у національних та міжнародних структурах. Розробка та адвокація програм реабілітації (психологічної, фізичної) на національному та

			міжнародному рівнях. Інформування громадськості про права постраждалих, доступну підтримку та захист свобод. Робота над запобіганням сексуальним катуванням як зброї війни через адвокацію та співпрацю з правоохоронними органами. Підвищення обізнаності та адвокація орієнтованих на постраждалих репарацій. Забезпечення платформи для спілкування, обговорення та підтримки постраждалих від сексуальних катувань. Збір коштів для допомоги постраждалим та їхнім сім'ям. Документування порушень прав людини, зберігаючи конфіденційність. Перенаправлення до перевірених партнерів для надання допомоги. Надання допомоги і безкоштовна консультація з питань статусу цивільних полонених та здійснюємо супровід в спілкуванні з органами слідства.
39	Міжнародна організація з міграції	Єдина безкоштовна гаряча лінія МОМ в Україні (працює Пн–Пт з 09:00 до 17:00): 0 800 215 015 Медико-реабілітаційний центр МОМ (Пн–Пт з 09:00 до 17:00): +38 (095) 142 86 89 Національна гаряча лінія з протидії торгівлі людьми та консультування мігрантів: 527 (безкоштовно з мобільних) або 0 800 505 501. Офіційний сайт: ukraine.iom.int.	Надають допомогу постраждалим від експлуатації та/або насильства за ознакою статі, включаючи СНПК, зокрема медична та психологічна допомога, консультації медичних спеціалістів, обстеження, лікування у Реабілітаційному центрі). Медико-реабілітаційний центр: спеціалізований медичний центр МОМ, який надає безкоштовні послуги з фізичної реабілітації після травм/поранень, діагностику, лікування, а також психологічний та соціально-медичний супровід пацієнтів. Грошова та гуманітарна допомога: реєстрація та видача багатоцільової грошової допомоги (за наявності активних донорських програм), а також забезпечення непродовольчими товарами першої потреби (ковдри, матраци, гігієнічні набори, ємності для води). Захист та протидія торгівлі людьми: надання комплексної допомоги (матеріальної, юридичної, медичної) вразливим верствам населення, особам у складних життєвих обставинах, а також тим, хто пережив трудову чи сексуальну експлуатацію.

			Психосоціальна підтримка: індивідуальні консультації та групові заняття для зниження рівня стресу та адаптації ВПО на новому місці.
40	БФ «Рокада»	Адреса офісу: м. Хмельницький, вулиця Панаса Мирного, 1/2. Гаряча лінія щодо соціальної допомоги: +38 (067) 447 08 13. Гаряча лінія щодо психологічної допомоги: +38 (067) 447 06 49. Офіційний вебсайт: rokada.org.ua . Електронна пошта для звернень та запитів: office@rokada.org.ua . Головний офіс (Київ): +38 (063) 299 83 24 або +38 (067) 506 66 63. Офіційна сторінка для моніторингу анонсів: Facebook Благодійний фонд «Рокада» .	Психосоціальна підтримка: індивідуальні консультації психологів, тренінги з психологічної самозарадності та стабілізаційні групи для дорослих і дітей. Соціальний супровід (кейс-менеджмент): допомога у перенаправленні до необхідних служб, укладанні декларацій із лікарями, адаптації у громадах. Юридичні консультації: допомога у відновленні втрачених документів, захисті прав ВПО, оформленні виплат та пенсій. Підтримка ветеранів та їхніх родин: окремий напрямок із реінтеграції, професійної орієнтації, допомоги у відновленні джерел доходу та супроводу працевлаштування (проект реалізується спільно з МОМ).
41	БФ «Схід SOS»	Гаряча лінія (Пн–Сб з 08:00 до 18:00,): 0 800 332 614 безкоштовно Месенджери: +38 (099) 710 48 72 (Viber), +38 (096) 108 60 48 (Telegram). Сайт: east-sos.org .	Уся допомога та координація здійснюються через централізований Кол-центр: заявки на евакуацію та розселення, документування воєнних злочинів, ремонт пошкодженого майна, надання правової допомоги та інформування переселенців про доступну підтримку. Юридична допомога: безоплатні консультації щодо фіксації воєнних злочинів, відновлення документів, отримання компенсацій за зруйноване/пошкоджене майно (програма «Відновлення») Координація евакуації: прийом заявок на безкоштовну евакуацію цивільного населення та маломобільних осіб із прифронтових зон та їх подальше логістичне розселення. Моніторинг і фіксація правопорушень: документування наслідків російської агресії на Півдні та Сході України.
42	БФ «Наш Сокіл»	+38 (050) 911 81 81	Забезпечує медичне обстеження, організовує та оплачує лікування, надає необхідні ліки.

			Основні послуги та напрямки діяльності Допомога військовим та пораненим (пріоритет): закупівля та передача медикаментів, тактичної медицини, харчування, побутових речей та фінансування ремонту автівок для ЗСУ. Волонтерські реконструктивні операції: унікальний напрямок, де лікар-волонтер від фонду із власним хірургічним інструментом та обладнанням виїжджає до шпиталів та медичних закладів у різних регіонах для проведення складних операцій пораненим захисникам. Підтримка маломобільних переселенців та літніх людей: фонд опікується будинками для літніх людей, куди евакуювали стареньких із зони бойових дій, забезпечуючи їх життєво необхідними ліками, засобами гігієни та індивідуальною адресною допомогою. Допомога жителям прифронтових територій: організація та координація гуманітарних місій для доставки продуктів та речей першої потреби у деокуповані чи прифронтові населені пункти.
43	ГО «Неємія»	Телефон для довідок: +38 (050) 817 74 87. Електронна пошта: nehemiah.uzhgorod@gmail.com. Офіційний сайт закладу: https://nehemiah.org.ua Соціальні мережі: оперативні анонси, посилення на реєстраційні Google-форми та відкриття грантових програм публікуються на сторінці Facebook NGO Nehemiah Ukraine.	Професійне навчання та інтеграція: спільно із центрами зайнятості проводяться програми перекваліфікації, кар'єрного консультування та підтримки бізнес-ініціатив для жінок і переселенців. Притулок (шелтер) для жінок: на базі організації функціонує безпечний та конфіденційний притулок для жінок із дітьми, які постраждали від домашнього чи гендерного насильства, де їм надається повний пакет соціальних і побутових послуг. Допомога постраждалим від війни та СНПК: надання безкоштовної, конфіденційної медико-психологічної допомоги жінкам, які зазнали воєнних травм та сексуального насильства, пов'язаного з конфліктом (проекти реалізуються за підтримки UNFPA та ЄС).
44	ГО «Еліос-Україна» «Шелтер Святої Ольги»	Національна гаряча лінія допомоги «Елеос-Україна»:	Притулок для осіб, які постраждали від домашнього насильства або ГЗН, або воєнних злочинів. «Шелтер Святої Ольги»

		+38 (098) 399 21 23 (дзвінки приймаються у робочі дні). Гаряча лінія «Шелтера Святої Ольги»: +38 (099) 226 90 13, цілодобово Електронна пошта для запитів: eleos.ukraine@gmail.com. Офіційний сайт: eleos.com.ua. Соціальні мережі: анкети для отримання допомоги та звіти про роботу публікуються на сторінці Facebook Елеос-Украї	Безпечний притулок: надання комфортного житла на термін від 1 до 6 місяців. Адреси притулків є суворо засекреченими з міркувань безпеки жінок від кривдників. Повний побутовий супровід: безкоштовне триразове харчування, надання засобів гігієни, одягу, дитячих товарів (памперси, суміші тощо). Комплексна психотерапія: індивідуальна та групова робота з професійними психологами. Фахівці допомагають стабілізувати психоемоційний стан після важких травм, поранень або тривалого знущання. Соціальна реінтеграція (кейс-менеджмент): за кожною жінкою закріплюється соціальний працівник. Він допомагає відновити документи, оформити статус ВПО, державні виплати чи аліменти, знайти роботу та нове постійне житло. Юридичний супровід: допомога адвокатів у складанні заяв до поліції, представництво інтересів постраждалих у судах (наприклад, у справах про розлучення, позбавлення батьківських прав або отримання обмежувального припису проти кривдника). Протидія СНПК: фонд є виконавчим партнером міжнародних гуманітарних агентств (зокрема фонду доктора Деніса Муквеге), надаючи невідкладну допомогу та проміжні репарації постраждалим. Паліативна допомога та ВІЛ/СНІД: супровід та медична опіка важкохворих людей, протидія стигматизації людей із ВІЛ та підтримка реформи охорони здоров'я. Гуманітарні місії: доставка продуктів, генераторів та очисних споруд у прифронтові громади.
45	Данська рада у справах біженців (DRC)	(063) 111 32 15 (067) 525 97 03 (067) 525 97 03	Юридична допомога: консультації з питань відновлення документів, оформлення статусу ВПО, отримання компенсацій за пошкоджене майно, трудового права, спадщини та перетину кордону. Психосоціальна підтримка: індивідуальні консультації психологів та групові заняття для дорослих і дітей з метою подолання стресу та травм.

			Грошові гранти: фінансова підтримка для відновлення житла, а також гранти на розвиток бізнесу або перекваліфікацію для підвищення економічної спроможності жінок та ВПО.
46	Міжнародний комітет порятунку в Україні (IRC)	(093) 420 56 23 (063) 627 23 04 (063) 178 51 92 https://www.rescue.org/resource/mi-zhnarodniy-komit-et-poryatunku-irc-v-ukraini	Юридична допомога постраждалим від війни: IRC надає дистанційні первинні та вторинні юридичні консультації (документи ВПО, зруйноване майно, отримання державних виплат). Багатоцільова грошова допомога: періодично відкриваються реєстрації на фінансові виплати для найбільш вразливих категорій переселенців у Хмельницькій області (наприклад, багатодітні сім'ї або особи з інвалідністю 1-2 груп). Захист жінок і дітей (Протидія ГЗН): у партнерстві з локальними організаціями (такими як Подільський центр «Гендерна рада» та БФ «Посмішка ЮА») фонд фінансує розповсюдження «наборів гідності» для жінок і дівчат, а також організацію економічних тренінгів для підвищення фінансової незалежності жінок.
47	Міжнародний благодійний фонд «Українська фундація громадського здоров'я»	Офіційний сайт: ufph.org. Електронна пошта для запитів: office.ufph@gmail.com. Центральні телефони для довідок (Київський офіс): +38 (044) 278 23 58 +38 (044) 235 68 36. Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації (партнерський проєкт): 116 123 (з мобільних) або 0 800 500 335 (безкоштовно, цілодобово).	Мультидисциплінарні мобільні команди: фахівці (психолог, соціальний працівник, юрист) здійснюють виїзди до громад Хмельниччини для надання невідкладної допомоги сім'ям із дітьми та ВПО, які перебувають у кризових ситуаціях або постраждали від насильства. Соціально-психологічна підтримка підлітків та молоді: консультації для підлітків та їхніх батьків щодо подолання стресу під час війни, вирішення конфліктів у родині та захисту прав дітей. Підтримка жінок у кризових ситуаціях: допомога через систему кейс-менеджменту (індивідуального супроводу) для жінок, які опинилися на вулиці з дітьми чи тікають від насильства. Психологічна, соціальна і правнича онлайн-допомоги жінкам і дівчатам, зокрема жінкам із дітьми, за допомогою онлайн-платформи «SafeWomenHUB»
48	ГО «Спілка Самаритян України» у партнерстві з німецькою гуманітарною	Телефон гарячої лінії (питання гуманітарної допомоги): +38 (095) 072 37 35.	Грошова допомога ВПО: організація періодично відкриває збір заявок для надання фінансових виплат переселенцям, які

	організацією Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)	Гаряча лінія психосоціальної підтримки: +38 (095) 776 30 04. Електронна пошта для звернень: dispo@ssu.kiev.ua або post@ssu.kiev.ua Діє через регіональні виїзні програми	проживають у Хмельницькій області, для покриття базових потреб та підготовки до зимового періоду. Гуманітарна допомога: надання продуктових і гігієнічних наборів для найбільш вразливих верств населення (багатодітні сім'ї, люди з інвалідністю, літні люди). Психосоціальна підтримка (PSS): проведення тренінгів та сесій емоційного розвантаження для людей, які мають травматичний досвід війни.
49	БФ «Позитивні жінки Хмельницький»	м. Хмельницький, Старокостянтинівське шосе, 1/1 телефон координаторів: +38 (098) 723 33 65 чи +38 (063) 625 09 2	Консультації «рівна-рівній»: підтримка від жінок, які самі мають ВІЛ-позитивний статус, допомога у прийнятті діагнозу та подоланні страхів. Психологічна допомога: індивідуальні сесії з кризовими психологами та участь у групах взаємодопомоги для відновлення ментального здоров'я. Медико-соціальний супровід: допомога в отриманні та безперервному прийомі антиретровірусної терапії (АРТ), супровід до лікарів-інфекціоністів, Хмельницького обласного центру СНІДу та інших медичних закладів. Юридичний захист: консультації юристів щодо захисту прав пацієнток, боротьба зі стигмою, дискримінацією у медичних закладах чи на роботі, а також допомога у правових питаннях для ВПО. Захист від насильства (ГЗН/домашнє насильство): первинна підтримка постраждалих жінок, оцінка безпеки та перенаправлення до спеціалізованих шелтерів чи кризових кімнат області. Гуманітарна допомога: видача (за наявності у поточних проєктах) засобів гігієнічної підтримки, продуктових наборів, дитячого харчування, підгузків та ліків для жінок і дітей у складних життєвих обставинах. Безпечний жіночий простір: можливість відвідати офіс фонду для відпочинку, спілкування у дружньому колі, отримання інформаційних буклетів та безкоштовних засобів бар'єрної контрацепції (презервативів).